

Jídelníček



od 16.11.2020 do 20.11.2020

Pondělí 16.11.2020

Přesnídávka Rohlík, pomazánka tvarohová, ovoce, kakao/čaj (A: 01,07)
Polévka Fazolová (A: 01,05)
Oběd Rýžový nákyp se švestkami, ovoce, kakao/čaj/ voda (A: 01,03,07)
Svačinka Rohlík, máslo, sýr, ředkvička, ovocný nápoj/ čaj (A: 07)

Středa 18.11.2020

Přesnídávka Veka, medové máslo, hruška, ochucené mléko/čaj (A: 01,07)
Polévka Rajská s kapáním (A: 01,05,07)
Oběd Krutí na žampionech, těstoviny, okurkový salát, ovocný nápoj/voda (A: 01,03,05,06,09,10)
Svačinka Chléb, pomazánka masová, okurek, ovocný nápoj/ čaj (A: 01,05,07)

Čtvrtek 19.11.2020

Přesnídávka Vícezrný chléb, pomazánka vajíčková, cherry rajče, bílá káva/ čaj (A: 01,01b,01c,07,10)
Polévka Zelňačka (A: 01,05,07,10)
Oběd Dušený špenát, vepř. výpečky, bramborový knedlík, ovocný nápoj/ čaj (A: 01,05,07)
Svačinka Grahamový rohlík, tavený sýr, ovocný nápoj/čaj (A: 07)

Pátek 20.11.2020

Přesnídávka Rýžová kaše s jogurtem, jablko, mléko/ džus/ čaj (A: 01,07)
Polévka Zeleninový vývar s mušličkami (A: 01,03,05,07,09,10,11)
Oběd Přírodní kuřecí plátek na broskvích, dušená rýže, ovocný kompot, džus/čaj/voda (A: 01,03,05,06,07,09,10)
Svačinka Obložená celozrná vecka, mléko/ čaj (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena

Jídelníček platí také pro bezlepkovou dietu s použitím výhradně bezlepkových surovin.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Odhlášky provádějte na www.strava.cz

Jídelníček pro vás sestavila : Marta Klimešová, vedoucí ŠJ www.zscihelni.cz

Hlavní kuchařka : Helena Hlobilová